

VABILO

Usposabljanje: ČUSTVENA INTELIGENCA IN DOBRI ODNOSI NA DELOVNEM MESTU

Kaj: brezplačno usposabljanje (10 ur, razdeljenih v 2 dni)

Kdaj in kje: v sredo 5.2.2020 in v torek 11.2.2020 od 9.00 do 14.00, v prostorih OOO Ribnica, Vrvarska pot 3, 1310 Ribnica

Komu je namenjena: podjetjem, podjetnikom in potencialnim podjetnikom iz JV Slovenije

Izobraževanje vam omogoča, da sprostite moč čustvene inteligence zaposlenih in vam pomaga odkleniti njihov celoten potencial. Postanite večji reševalca čustvene dinamike vaših zaposlenih, tako, da pridobite nove kompetence, spretnosti in strokovno znanje. S tako razvitimi potenciali posameznikov, skupin in celotne organizacije lahko dosežete poslovni cilj z novimi rešitvami.

Vsebina delavnice:

- Spoznavanje in razumevanje lastnih in medsebojnih mentalnih in čustvenih procesov:
 - o Kaj je čustvena inteligenca in zakaj je pomembna
 - o Zdrava samozavest in samozavedanje
- Obvladovanje čustev:
 - o Krepitev posameznika in njegove integritete (čustven, mentalni in vedenjski vidik)
 - o Učenje asertivnosti
 - o Delo s sencami, obrambnimi mehanizmi in omejujočimi prepričanji
 - o Prevzemanje odgovornosti za svoje ravnanje (vzroki in posledice)
- Socialne spretnosti:
 - o Aktivno poslušanje
 - o Komunikacija (aktivno poslušanje, neverbalna komunikacija, povratna informacija, kompetenca, vprašanja, pohvale, kritike, točke pravilne komunikacije, objektivnost in subjektivnost)
 - o Empatija in toleranca
- Uravnavanje odnosov:
 - o Učinkovito reševanje konfliktov
 - o Povezanost zaposlenih v organizaciji
 - o Kako skupaj zgradimo dobro počutje na delovnem mestu

Usposabljanje bo izvedla **Alenka Kaštrun**, uni.dipl. pravnica, študentka psihoanalitične psihoterapije, Master RPT praktik, PK Yoga učiteljica, več kot desetletna učiteljica meditacije, NLP, DP4 in PEAT praktikantka, direktorica Zavoda za izobraževanje in svetovanje Beyondmind, ki 10 let svetuje na področju obvladovanja stresa in čustvene inteligence na delovnem mestu.

Prijave: Prijave so OMEJENE in **obvezne**, sprejemamo jih do zasedbe prostih mest oz. najkasneje do ponedeljka, **3.2.2020**, na [POVEZAVI](#).

Več informacij: Marija Martinčič Bauman, 041 759 762 ali marija.bauman@rc-kocevjeribnica.si
Za SPOT Svetovanje JV Slovenija dogodek koordinira Razvojni center Kočevje Ribnica, v sodelovanju z Območno obrtno-podjetniško zbornico Ribnica.